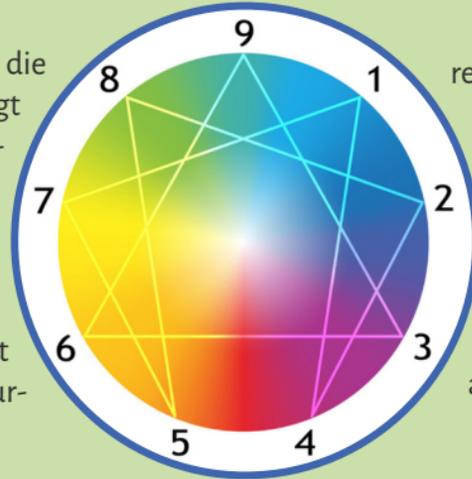


ALS ICH MICH SELBST ZU LIEBEN BEGANN...

mit dem Enneagramm zu mehr Selbstliebe, Selbstfürsorge und Selbstklarheit

Das **Enneagramm** ist eine alte Weisheitslehre, die neun Persönlichkeitstypen beschreibt. Ihm liegt eine weise Intelligenz zugrunde, die unsere Stärken und Schwächen, Potentiale und liebenswerten Seiten ans Licht bringt. Im Hinblick auf persönliche Beziehungen, berufliche Aspekte und die Selbsterkenntnis ist das **Enneagramm** ein wertvoller Wegweiser zu einem liebevolleren Umgang mit sich selbst. Das **Enneagramm** kennt keine Konkur-



renzgedanken, sondern betont eine Haltung von gegenseitiger Wertschätzung und Unterstützung. Im Seminar nähertst du dich deinem **Enneagramm**-Typ an und erlebst die anderen Typen als Bereicherung.

Begleitende Atemübungen aktivieren die Herzintelligenz und helfen bei der Integration der Erfahrungen und Erkenntnisse über das **Enneagramm**. So können sie auch im Herzen ankommen und dort überprüft werden.

Wir öffnen einen empathischen Raum, um sich selbst zu erkennen und sich auszutauschen, etwa mit dem gleichen Typ, einem benachbarten Flügeltyp oder einem entgegengesetzten **Enneagramm**-Typ (Teil 1). Du vertiefst diese Erkenntnisse und erweiterst die Möglichkeiten und Potentiale deines Typs. Die Herzintelligenz-Techniken aktivieren die Empathie, sodass auch die „Schwächen“ aller Typen humorvoll und wertschätzend betrachtet werden (Teil 2).

SEMINARZEITEN:

je 10:00 – 16:30 Uhr

2022

Teil 1: Sonntag, 18. September 2022

Teil 2: Sonntag, 16. Oktober 2022

2023

Teil 1: Sonntag, 22. Januar 2023

Teil 2: Sonntag, 12. Februar 2023

Seminargebühr: 130,00 € pro Seminartag

Bei gleichzeitiger Buchung von Teil 1 und Teil 2 betragen die Kosten insgesamt 230,00 €.

Beide Seminartage können unabhängig voneinander besucht werden. Wer nur Teil 2 bucht, sollte seinen Enneagramm Typ bereits kennen.

Seminarort: Praxis für Herzlogik, Turmstraße 27, 49074 Osnabrück**Seminarleiterinnen:****Barbara M. Jakob** – Dipl.-Sozialpädagogin, Mediatorin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und HeartMath Trainerin.

Sie kennt das Enneagramm seit 25 Jahren und fand erstmal fast alle anderen Typen interessanter als ihren eigenen.

Ingrid Großmann – ev. Pastorin, Mediatorin, Coach und Supervisorin (DGfC und DGSv). Das Enneagramm ist eindeutig ihre Lieblingstypologie.

Sie schätzt, dass sie auch nach 25 Jahren damit immer noch neue Potentiale an sich selbst und mehr Liebe anderen gegenüber entdeckt.

Telefon 0541-802533 | jakob@praxis-herzlogik.de
www.praxis-herzlogik.deTelefon 0541-6005562 | info@grossmann-coaching.de
www.grossmann-coaching.de